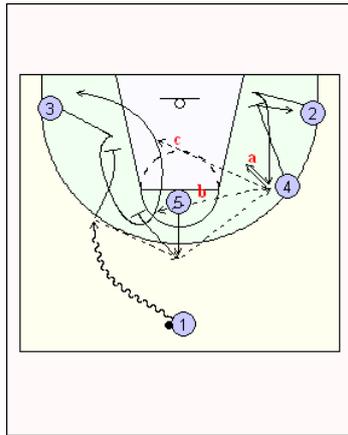




# QUICK HITTER (contre MAN TO MAN DEFENSE)

(Inspiration : San Antonio Spurs)

1



Le meneur dribble vers le côté faible et passe le ballon à 5 qui effectue le step out.

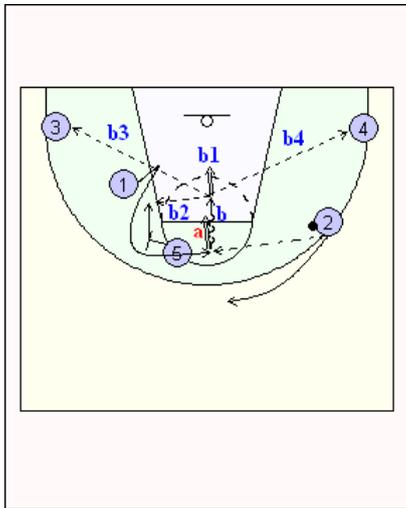
2 se démarque grâce à l'écran de 4 et reçoit le ballon pour les options suivantes :

a = shoot

b = passe à 3 pour un shoot après le staggered screen réalisé par les joueurs 1 et 5

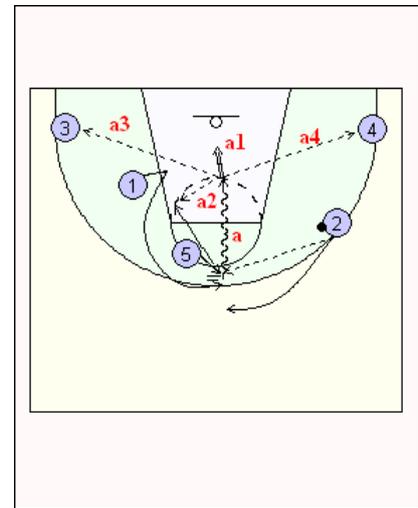
c = passe à 3 qui continue à couper inside.

2



OU

3



## Première possibilité

1 bénéficie à son tour d'un écran de 5 et reçoit la passe de 2, avec comme options :

a = shot

b = drive, suivi inside suivi de :

- b1 = shoot

- b2 = passe à 5

- b3 = passe à 3 ressorti dans le coin du début

- b4 = passe à 4 dans le coin opposé

2 réalise le safety

## Deuxième possibilité

5 reçoit la passe de 2 puis réalise la passe de main en main à 1 qui drive inside (a), avec ensuite comme options :

a1 = shoot

a2 = passe à 5

a3 = passe à 3 ressorti dans le coin du début

a4 = passe à 4 dans le coin opposé

2 réalise le safety



**Barbieux André** Basketball Coach

Rue de Cipluy, 380, 7033 - CUESMES



et

: 065/520631



: 0475/879914



: andre.barbieux@skynet.be



: <http://www.coachbarbieux23.com>

